

Parfois,
quelque chose
devient lourd…

Les moments
invisibles
de Caroline
Lucas Bemben



…sans que l'on
sache vraiment
pourquoi.

Les moments
invisibles
de Caroline
Lucas Bemben



On voudrait
que ça
s'en aille.

Les moments
invisibles
de Caroline
Lucas Bemben



Mais plus
je lutte…

Les moments
invisibles
de Caroline
Lucas Bemben



…plus ça
demande à être
écouté.

Les moments
invisibles
de Caroline
Lucas Bemben



Alors doucement…
ça s'apaise.

Les moments
invisibles
de Caroline
Lucas Bemben

La tristesse — Ce qui demande à être accueilli

Série spéciale — Il faut parfois accueillir l'ombre pour laisser la lumière revenir